

# IV CURSO INTERNACIONAL, ÚLTIMOS AVANCES TRATAMIENTO DE LA FIBROMIALGIA Y LA FATIGA CRÓNICA

13-14 MAYO 2011



[http://www.destinoespana.com/wp-content/uploads/2010/01/barcelona\\_parc\\_guell\\_sunset.jpg](http://www.destinoespana.com/wp-content/uploads/2010/01/barcelona_parc_guell_sunset.jpg)

Organiza:  
Institut Universitari de Reumatologia Barcelona

Dr. F. Martínez-Pintor



C/ Balmes 205  
Barcelona-España  
[www.dolorcronico.net](http://www.dolorcronico.net)

## PROFESORES:

- **Begoña Aznárez:** Vicepresidenta de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática. **Madrid.**
- **Natalia Caycedo:** Directora del Instituto Internacional de Sofrología Caycediana. **Barcelona.**
- **Carmen Clot:** Directora del Centro Español de Biofeedback. **Madrid.**
- **Josep Maria Cuatrecasas Ardid:** Adjunto del Instituto Universitario Reumatología **Barcelona.**
- **Michel Debelle:** Rhumatologue, Directeur de l'École Caycedienne de **Bruxelles et Luxembourg, Bélgica.**
- **Eliane Farragut:** Directora del Instituto de Medicina Psicosomática de **Montpellier, Francia.**
- **Adela Fuster:** Profesora Psicología de la Salud de la Universitat de **Barcelona.**
- **Javier García-Campayo:** Hospital Miguel Servet. Universidad de **Zaragoza.**
- **Stephan Guetin:** Profesor de la Université Paris V, Rene Descartes. **París, Francia.**
- **Marian Idiazabal:** Neurofisióloga de la Unidad del Sueño de la Clínica del Pilar de **Barcelona.**
- **Mónica Lavilla:** Psicóloga Clínica del Centro TLP - Tratamientos. **Barcelona.**
- **José Luis Marín:** Presidente de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática. **Madrid.**
- **Guillermo Martínez Mestre:** Director del Laboratorio Coll-Garcés. **Barcelona.**
- **Diana Molina:** Psicóloga Clínica del Centro TLP - Tratamientos. **Barcelona.**
- **Albert Nadal:** Reumatólogo del Centro Médico Teknon. **Barcelona.**
- **Raquel Nogués Boqueras:** Responsable del Área de Nutrición del Centro Médico Teknon. **Barcelona**
- **Eva Pastor González:** Psicóloga del Instituto Universitario de Reumatología **Barcelona.**
- **Isidro Pérez Hidalgo:** Presidente de la Sociedad Española de Hipnosis Clínica. **Madrid**
- **Anna Reig Gourlot:** Adjunta del Instituto Universitario Reumatología **Barcelona.**
- **Ana M<sup>a</sup> Rodríguez:** Fisioterapeuta del Instituto Universitario Reumatología **Barcelona.**
- **Luis Sariols:** Reumatólogo del Instituto Universitario de Reumatología **Barcelona.**

## VIERNES 13 DE MAYO

- 8:30** - **El Estrés/sufrimiento en la etiopatogenia de la Fibromialgia (FM) y la Fatiga Crónica (FC).**  
Dr. Martínez-Pintor.
- 9:15** - **Diagnóstico diferencial del dolor y la FC.**  
Dr. Albert Nadal/Dr. Luís Sariols.
- 10:00** - **El Laboratorio en el dolor y la fatiga.**  
Dr. Martínez Mestre.
- 10:45** - **Descanso.**
- 11:15** - **Tratamiento de los trastornos del sueño**  
Dra. Marian Idiazábal.
- 12:00** - **Tratamiento con Técnicas cognitivo – conductuales del dolor y la FC.**  
Dra. Adela Fuster.
- 12:45** - **La nutrición en el dolor y la FC.**  
Dra. Raquel Nogués/Dra. Merce Cusí.
- 13:30** - **Descanso.**
- 15:30** - **Abordaje del sufrimiento crónico mediante Mindfulness (Atención Plena).**  
Dra. Mónica Lavilla/Dra. Diana Molina.
- 16:15** - **Tratamiento farmacológico de la FM y la FC.**  
Dr. Josep María Cuatrecasas/Dra. Anna Reig.
- 17:00** - **Técnicas de Biofeedback en la FM y FC.**  
Dra. Carmen Clot.
- 17:45** - **Descanso.**
- 18:15** - **La Hipnosis en el tratamiento del dolor y la fatiga.**  
Dr. Isidro Pérez Hidalgo.
- 19:00** - **Aceptación vs. Catastrofismo en el paciente con FM.**  
Dr. García-Campayo.

## SÁBADO 14 DE MAYO

- 8:30** - **Tratamiento multidisciplinario del dolor y la fatiga crónica en Francia.**  
Dra. Eliane Ferragut.
- 10:30** - **Descanso.**
- 11:00** - **Musicoterapia en el dolor crónico.**  
Dr. Stephan Guétin.
- 12:00** - **La visión de la Medicina Píscosomática en el paciente con dolor crónico.**  
Dr. José Luís Marín.
- 13:00** - **Sofrología en el dolor crónico.**  
Dra. Natalia Caycedo/Dr. Michel Debelle.
- 14:00** - **Descanso.**
- 15:00** - **EMDR en FM y FC.**  
Dra. Begoña Aznares.
- 15:45** - **Personalidad y Patrón de Conducta tipo F.**  
Dra. Eva Pastor.
- 16:30** - **El papel de la Fisioterapia en el paciente con FM y FC.**  
Sra. Ana María Rodríguez.
- 17:15** - **Clausura y entrega de Diplomas.**  
Dr. Martínez-Pintor.

- 
- Secretaría:** Institut Universitari de Reumatologia Barcelona  
Teléfono: 0034 93 213 98 83  
Correo electrónico: [iurb@iurb.es](mailto:iurb@iurb.es)
- Sede del Curs:** Facultad de Psicología Blanquerna  
Universitat Ramon Llull  
C/ Císter 34 – Barcelona
- Precio Curso:** 125 € hasta el 22 de abril.  
225 € a partir de esta fecha.

(Talón nominativo al Institut Universitari Reumatologia Barcelona o transferencia a la cuenta: 2038-8908-09-6000144861).